

Istituto Comprensivo “41° Console”

Programma di viaggio di due giorni/una notte: Lazio medievale Giorni: 18 e 19 aprile 2016 Classi IA – IB –
ID Docenti accompagnatori: Colelli Riano Gerarda, Coppola Adriana, Franco Valeria, Pallotta Davide
Struttura alberghiera: Hotel*** “Le Palme” Corso Vittorio Emanuele III,2 04016-Sabaudia (LT)
<http://www.lepalmehotel.net>

“Abbazie, Castelli e Borghi medievali”

Un itinerario che farà meglio comprendere come si svolgeva la vita nel Medioevo e quali erano i principali centri attorno a cui essa ruotava.

Primo giorno: Castelli e Borghi medievali
Ore 7,30: Incontro in Viale dei Giochi del Mediterraneo (in prossimità Carrefour). **Ore 8,00: Partenza** con bus GT. **Ore 10,30 circa: Arrivo**, incontro con gli operatori visita guidata di circa 45 minuti al **Giardino di Ninfa**. Il giardino, della grandezza di otto ettari, ospita al suo interno oltre un migliaio di piante ed è attraversato da numerosi ruscelli d'irrigazione oltre che dal fiume Ninfa. Si tratta di un tipico giardino all'inglese, iniziato da Gelasio Caetani nel 1921, nell'area della scomparsa cittadina medioevale di Ninfa, di cui oggi rimangono soltanto diversi ruderi, alcuni dei quali restaurati durante la creazione del giardino. **Ore 12,30: Pranzo al sacco portato da casa.**
Ore 14,00: Trasferimento in pullman a **Sermoneta** e visita guidata di circa 1 ora al **Castello di Sermoneta** e alla “**Sala dei Baroni**”. Al termine trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.
Ore 20,00: Cena in hotel e animazione serale. Pernottamento.

Secondo giorno: Abbazie cistercensi

Prima colazione in Hotel. Sistemazione bagagli.

Ore 8,45: Trasferimento in pullman a **Priverno** e visita guidata **dell'Abbazia di Fossanova**. **Proseguimento** in pullman per **Veroli** e visita guidata **dell'Abbazia di Casamari**, uno dei più importanti monasteri italiani di architettura gotica cistercense, prevista alle **ore 11,15**. **Pranzo al sacco fornito dall'hotel**. **Trasferimento** e visita guidata all'**Isola del Liri** e della **Cascata Grande**.
Al termine partenza per il rientro in sede previsto alle **ore 19 circa**.

Si raccomanda di:

- **preparare** un bagaglio non eccessivamente ingombrante e con capi di abbigliamento adatti all'occasione; - **vestirsi**, preferibilmente, “ a strati” (jeans/maglietta/ felpa oppure tuta, giubbino, key-way, scarpe molto comode); - **portare** uno zainetto poco pesante col pranzo al sacco, quaderno e penna per le osservazioni, macchina fotografica o cellulare per documentazione fotografica (ogni classe produrrà un “diario di bordo” o una relazione da pubblicare sul sito della scuola);
- **comunicare** per iscritto recapiti telefonici, eventuali intolleranze alimentari e/o allergie ed eventuali medicinali da assumere; - **fornirsi** di medicinali che si è soliti prendere in caso di bisogno; - **evitare** contatti telefonici durante le ore in cui si svolgono attività e visite guidate e riservarli alle prime ore del mattino e/o in serata.

Grazie per la collaborazione

Docente Referente

Adriana Coppola